

Strong vaccine policies keep us healthy

Protecting communities from preventable diseases

VACCINE REQUIREMENTS HELP PROTECT EVERYONE'S HEALTH. These laws and policies say that people need certain vaccines before they can do things like go to school or work in a health care setting. Getting many people vaccinated helps stop diseases from spreading — that's why we have these rules.

DISEASES THAT COULD BE PREVENTED CAN CAUSE SERIOUS HARM WITHOUT VACCINES. Getting sick with diseases like the flu, whooping cough or polio can cause serious illness. These include lung infections, brain damage, cancer or even death — even if you're healthy. While vaccines may not always stop you from getting sick, they make the illness much less serious if you do get it. Think of vaccines like wearing a seatbelt — they're a simple way to protect yourself from the worst outcomes.

SOME PEOPLE GET EXEMPTIONS FROM GETTING VACCINES. There are two main types of exemptions:

- **MEDICAL EXEMPTIONS** for people whose doctors say a vaccine might harm them.
- **RELIGIOUS EXEMPTIONS** for people whose religious beliefs don't allow vaccines.

CHANGES IN STATE LAWS CAN AFFECT COMMUNITY HEALTH. Some states are changing their vaccine rules to make it easier to skip vaccines. When this happens, we see more disease outbreaks. In recent years, areas with low vaccination rates have had measles outbreaks. For example, in an [Ohio measles outbreak](#), 60 of the 85 cases were in children who were old enough to get the Measles, Mumps and Rubella (MMR) vaccine but hadn't.

SCIENCE SHOWS THAT VACCINE REQUIREMENTS WORK. Research proves that strong vaccine policies prevent disease outbreaks. When too many people skip vaccines, diseases that were once rare can come back. For example, children who aren't vaccinated are [22 times](#) more likely to get measles and six times more likely to get whooping cough. This is why doctors and public health experts support vaccine requirements.

YOU HAVE CONTROL OVER YOUR VACCINATION DECISIONS. You get to make your own choices about vaccines, even though some schools and jobs require them. Remember that these illnesses can be worse than you might think, and each person's experience with them is different. If you want to learn more before making your choice, there are [trusted sources](#) that can help explain the facts.

STRONG VACCINE POLICIES PROTECT EVERYONE. While personal choice is important, [vaccine requirements](#) help keep entire communities healthy. These rules help protect people who can't get vaccines, like babies and people whose bodies have trouble fighting off illness.

Las buenas políticas de vacunación protegen nuestra salud

LOS REQUISITOS DE VACUNACIÓN AYUDAN A PROTEGER LA SALUD DE TODOS. Estas leyes y políticas establecen que las personas necesitan ciertas vacunas antes de poder hacer cosas como ir al colegio o trabajar en un centro sanitario. Vacunar a mucha gente ayuda a evitar que las enfermedades se contagien, por eso tenemos estas reglas.

LAS ENFERMEDADES QUE SE PODRÍAN PREVENIR PUEDEN CAUSAR DAÑOS GRAVES SIN LAS VACUNAS. Contraer enfermedades como la gripe, la tos ferina o la polio puede causar enfermedades graves. Entre ellas, infecciones pulmonares, daños cerebrales, cáncer o incluso la muerte, aunque estés sano. Aunque las vacunas no siempre evitan que te enfermes, hacen que la enfermedad sea mucho menos grave si la contraes. Las vacunas son como el cinturón de seguridad: una forma sencilla de protegerse de las peores consecuencias.

ALGUNAS PERSONAS ESTÁN EXENTAS DE VACUNARSE. Hay dos tipos principales de exenciones:

- Exenciones médicas para las personas cuyos médicos dicen que una vacuna podría hacerles daño.
- Exenciones religiosas para personas cuyas creencias religiosas no permiten vacunarse.

LOS CAMBIOS EN LAS LEYES ESTATALES PUEDEN AFECTAR A LA SALUD DE LA COMUNIDAD. Algunos estados están cambiando sus normas de vacunación para que sea más fácil no vacunarse. Cuando esto ocurre, se producen más brotes de enfermedades. En los últimos años, las zonas con bajas tasas de vacunación han tenido brotes de sarampión. Por ejemplo, en un [brote de sarampión en Ohio](#), 60 de los 85 casos se dieron en niños que estaban en edad de vacunarse contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR), pero no lo habían hecho.

LA CIENCIA DEMUESTRA QUE LOS REQUISITOS DE VACUNACIÓN FUNCIONAN. Las investigaciones demuestran que las políticas de vacunación estrictas previenen los brotes de enfermedades. Cuando demasiada gente se salta las vacunas, vuelven a aparecer enfermedades que antes eran raras. Por ejemplo, los niños que no se vacunan tienen **22 veces** más probabilidades de contraer sarampión y seis veces más probabilidades de contraer tos ferina. Por eso los médicos y los expertos en salud pública apoyan los requisitos de vacunación.

TÚ TIENES EL CONTROL SOBRE TUS DECISIONES DE VACUNACIÓN. Puedes tomar tus propias decisiones sobre las vacunas, aunque algunos colegios y trabajos las exijan. Recuerda que estas enfermedades pueden ser peores de lo que crees, y que cada persona tiene una experiencia diferente con ellas. Si quieres informarte mejor antes de tomar una decisión, hay [fuentes confiables](#) que pueden explicarte la información.

LAS BUENAS POLÍTICAS DE VACUNACIÓN PROTEGEN A TODOS. Aunque la elección personal es importante, los [requisitos de vacunación](#) ayudan a mantener sanas a comunidades enteras. Estas normas ayudan a proteger a las personas que no pueden vacunarse, como los bebés y las personas que tienen problemas para combatir enfermedades.

SOURCES

[Communicating More Effectively About Vaccines](#) – Public Health Collaborative, [Impact of Non-Medical Vaccine Exemptions on Childhood Vaccination Rates](#) – Association of State and Territorial Health Officials (ASTHO), [Measles Public Report](#) – Tableau Public, [The Impact of Incomplete Vaccination Schedules on Disease Outbreaks](#) – PubMed Central.